



El Congreso líder a nivel mundial en Alergia e Inmunología (Congreso EAACI 2012) ha presentado en Ginebra la última investigación sobre la alergia

El estrés en el embarazo causa eczemas en los bebés

- **El 47% de los eczemas atópicos en bebés se deben al estrés durante el embarazo**
- **Hasta un 40% de los europeos sufre de alergia al polen**
- **Los 3 mayores alérgenos europeos: hierba, abedules, olivos**
- **El polen atiende a "nacionalidades": entre 4 y 5 diferencias registradas entre las potencias de polen de distintos países europeos**
- **El asma y la rinitis repercuten en la Salud Pública en Europa**

Ginebra/Zurich (Suiza), 15 Junio 2012 – Los resultados de las innovadoras investigaciones sobre el estrés durante el embarazo y los cambios en la potencia del polen en Europa, serán presentados (junto con otras investigaciones novedosas) en el congreso líder a nivel mundial en alergia e inmunología: el Congreso EAACI 2012, que dará comienzo mañana en Ginebra, Suiza.

La ansiedad maternal durante el embarazo es un factor de riesgo para el desarrollo del eczema atópico a los 6-8 meses. Investigadores del Centro Nacional de la Salud y el Desarrollo del Niño, de la División de Alergia en Tokio (NCCHD), Japón, han llegado a esta conclusión tras analizar datos de 896 pares de madres e hijos (474 niños y 422 niñas). Esto será presentado por primera vez en el Congreso EAACI 2012.

"Un 18,75% de las madres fueron clasificadas como el grupo de mayor ansiedad; un 62,39% de las madres mostraron una ansiedad moderada y un 18,86% de las madres fueron clasificadas como el grupo de menor ansiedad" explica el Dr Mana Hamaguchi, Psicólogo Clínico en el Centro Nacional de Salud y Desarrollo del Niño (NCCHD). La media del predominio del eczema atópico fue de un 46,76%. Las pruebas mostraban que los hijos de madres con los mayores resultados de ansiedad tenían más posibilidades de ser afectados por un eczema. La conclusión es que las madres que sufren de ansiedad durante el embarazo tienen un mayor riesgo de que sus hijos con edades comprendidas entre los 6 y 8 meses desarrollen eczemas.

La potencia de polen muestra un promedio de entre 4-5 diferencias dentro de los distintos países europeos.

Los resultados del Proyecto HIALINE "Health Impacts of Airborne Allergen Information Network" también serán presentados en el Congreso EAACI 2012. Investigadores de toda Europa han analizado el potencial alérgeno del polen en tres grandes desencadenantes de alergias en Europa: abedules, hierba y olivos.

"En todos los lugares de Europa encontramos una relación significativa entre la cantidad de alérgenos y el total de polen. Sin embargo, la "alergeneración", la agresividad en términos populares de los alérgenos, varía considerablemente a través de Europa, en función del día, año y lugar" explica el Prof. Dr. Jeroen Buters, Toxicólogo y Biólogo Molecular de la Universidad Técnica de Munich, y Secretario del Grupo de Interés de la Aerobiología y Polución de la EAACI.

Al comparar lugares, el polen de hierba aparecía como el de mayor variedad dentro de Europa, con Francia a la cabeza como el país con mayor promedio anual de potencia de

polen, siendo 7 veces más potente que el de Portugal. Con relación al polen de abedules, se puede afirmar que el promedio anual de potencia de polen variaba entre distintos lugares, pero también era 2 veces más potente. El polen de olivos analizado en 2 lugares situados a 400 Km de distancia variaba hasta 4 veces en la potencia del alérgeno. En Portugal, había veces en las que el polen procedente de España soltaba más alérgenos que el polen "local" siendo el polen español el responsable del desencadenamiento de reacciones alérgicas en Portugal.

El transporte atmosférico puede conllevar a la aparición de alergias en zonas previamente no afectadas.

Las reacciones alérgicas como la alergia al polen no solo dependen del polen, sino también de la cantidad de alérgenos que estos pólenes llevan y esto puede variar hasta 10 veces, dependiendo de los días los lugares y años. El transporte atmosférico de pólenes de alta potencia hacia lugares en los que normalmente hay una exposición menor a los alérgenos, puede causar repentinos incrementos en el número de personas que sufren alergias. Los cambios en el transporte atmosférico o en el clima en general pueden repercutir en pacientes que se ven de repente afectados por alergias donde normalmente no las padecían.

El asma y la rinitis repercuten en la Salud Pública en Europa.

El asma y la rinitis son las enfermedades crónicas más frecuentes en la infancia. Hasta uno de cada tres niños sufre este mal y hasta un 15% de ellos padece la enfermedad de forma severa. Los costes directos e indirectos derivados pueden alcanzar hasta los 100 billones anuales. Las medidas para prevenir o parar la evolución de estas enfermedades alérgicas tendrán un gran impacto en la calidad de vida de los europeos y en la Salud Pública. Al existir una gran necesidad de establecer las enfermedades alérgicas como prioridades en salud pública en la Unión Europea y estados vecinos, los representantes de distintas organizaciones, incluyendo a Elisabetta Gardini, miembro del Parlamento Europeo, se ocuparán de los pasos a seguir para luchar contra las enfermedades crónicas. Este debate tendrá lugar durante el simposio que será retransmitido en directo ([live streamed symposium](#))¹ "Prioridades de la UE en materia de salud pública: Agenda Política y de Investigación" (Lunes 10:45 - 12:15).

El Presidente Prof. Cezmi Akdis (EAACI): "Necesitamos contener la epidemia alérgica".

Para tratar estos asuntos, EAACI pide más apoyo en la investigación en la lucha contra enfermedades crónicas respiratorias. El profesor Cezmi Akdis, Presidente de EAACI, hace un llamamiento claro a la acción: "Si la epidemia alérgica debe ser contenida o invertida, serán necesarios esfuerzos persistentes y sistemáticos en el área de la investigación. Es importante comprender los mecanismos de la enfermedad, pero una vigilancia a través de los registros puede proporcionar información crucial para su manejo. Un buen diagnóstico, soluciones terapéuticas e inmunoterapia deberían tenerse en cuenta junto con los grandes procesos clínicos."

El Profesor Akdis también llama la atención sobre la investigación para el desarrollo de formas originales para la prevención "porque cada año, 2 millones de personas desarrollan algún tipo de enfermedad alérgica en Europa" añadió.

LA EAACI lanza el Comité de la Organización del Paciente en Ginebra

La Academia agrupa el trabajo de organizaciones que apoyan a los pacientes en todo el mundo. Representantes de más de 25 países de Europa, Norte América, Sudamérica, Oriente Medio, Asia, Australia y Nueva Zelanda están implicados en esta iniciativa. El Comité de la Organización del Paciente trabajará dentro de la plataforma EAACI junto con líderes de opinión para desarrollar un mejor manejo de las enfermedades, educación, acceso a la asistencia, una seguridad incrementada y una calidad de vida para los

¹ <http://livevideo.infomaniak.com/iframe.php?stream=650kb&name=eaacci&player=993>

individuos con alergia y sus cuidadores. El desarrollo de unos estándares mínimos globales de asistencia será proporcionados a los individuos con alergia en todo el mundo.

Sobre EAACI , La Academia Europea de Alergia e Inmunología Clínica

La Academia Europea de Alergia e Inmunología Clínica, EAACI, es una organización, sin ánimo de lucro, activa en el ámbito de las enfermedades alérgicas e inmunológicas como el asma, la rinitis, los eczemas, la alergia ocupacional, la alergia a alimentos y medicamentos y la anafilaxia. EAACI fue fundada en 1956 en Florencia y actualmente es la mayor asociación médica en Europa en el ámbito de la alergia y la inmunología clínica con más de 7400 miembros de 121 países junto con 42 Sociedades Nacionales de Alergia.

Para más información, por favor contacte a:

Manuel Pueyo – Shepard Fox Communications

manuel.pueyo@shepard-fox.com

Tel: +34 987 232003

Mobile: +34 651327231

Macarena Guillamon – EAACI Headquarters

Macarena.guillamon@eaaci.org

Tel: +41 44 2055 535

Mobile: +41 79 8928 225