



过敏症成为流行病：食物过敏患者在过去 10 年增长一倍

美通社苏黎世 2012 年 6 月 18 日电

欧洲过敏及临床免疫学会 (EAACI) 推出食物过敏运动

- 过去 10 年里，危及生命的儿童过敏反应增长了 7 倍
- 三分之一的儿童首次过敏性休克发生在学校，老师大部分都措手不及
- 《在校过敏儿童国际最低标准》文件推动在校过敏儿童最低安全要求
- 最常见的儿童食物过敏原为鸡蛋、牛奶和坚果
- EAACI 将在 2012-2013 年制定适用于普通医师、过敏症专家、食品行业以及初级保健工作者和社区参考机构的食物过敏和过敏性反应指南

欧洲过敏及临床免疫学会 (European Academy of Allergy and Clinical Immunology , 简称 EAACI) 今天推出其“食物过敏运动”，目的在于提高对儿童过敏反应大幅增加的认识，因为这是一种非常严重的有可能危及生命的过敏性反应。运动旨在教会公众辨别过敏症状和诱因，以及用什么方法来应对紧急情况，例如使用肾上腺素笔。

EAACI 主席 Cezmi Akdis 教授表示：“这次运动的第一要素就是推出《在校过敏儿童国际最低标准》(International Minimum Standards for the Allergic Child at

School) 文件，制定在校过敏儿童最低安全要求。三分之一危及生命的过敏反应发生在学校，因为在学校他们会接触新食物环境，并处在接触到过敏诱因食物的风险中。我们计划在未来几个月制定这些标准，并准备发布《**在校过敏儿童国际最低标准**》文件的患者版。”

在欧洲，有 1700 万以上的人受食物过敏困扰，其中 350 万人年龄低于 25 岁。儿童和年轻人过敏增长最多，尤其是危及生命的儿童过敏反应。过去 10 年里，因儿童严重过敏入院的人数增长了 7 倍。

在欧洲大陆，儿童最常见的食物过敏原是鸡蛋、牛奶和坚果，而成人过敏多是因为新鲜水果、坚果和蔬菜。在英国，核桃、榛子和花生是最常见的过敏原，有 50% 危及生命的过敏反应是由这些食物引起的。

在斯堪的纳维亚和北欧，贝类和鳕鱼过敏比较流行。在整个欧洲，食物过敏是 0-14 岁儿童过敏性反应的主要原因。

食物过敏与食物不耐受

这次运动还旨在教人们了解食物不耐受与食物过敏的区别。食物不耐受不直接涉及免疫系统，因此不能通过过敏测试判断。乳糖不耐症是一种非过敏性超敏反应，对食品添加剂的反应大多是非过敏性的。一般情况下，非过敏性的敏感症状较轻，因此很少危及生命。

目的在于改进食品标签和扩大过敏反应治疗途径

EAACI 的这项“食物过敏运动”还将与欧盟当局合作，改进食品标签和方便过敏反应急症的治疗。

有些食品标签上会注明“可能含有花生”或“可能含有牛奶”。这样的标签不是强制性的，食品制造商用与不用全凭主观意愿。但是不同的食品生产商在“可能含有...”标签的使用上有不同的标准。因此，当前的“可能含有...”标签也就意味着不同程度的过敏原含量以及不同程度的风险。

运动的推出

这项运动的推出得到了一项户外及在线运动的支持，这项运动将在日内瓦 EAACI Congress 2012 (2012 年欧洲过敏及临床免疫学会年会) 及网站 <http://www.stopanaphylaxis.com> 上推出，并将贯穿全年。一个平面广告上面有一个小孩正要吃一块东西，目的是突出主题“甜蜜时刻的背后，他的生命可能岌岌可危”。广告中有一个过敏反应测试，可以快速判断“你或你的家人是否处在风险中”。运动材料可在 <http://www.stopanaphylaxis.com> 下载。

关于《在校过敏儿童国际最低标准》文件

《在校过敏儿童国际最低标准》文件旨在统一全世界在校过敏儿童的最低安全要求。EAACI 在校过敏儿童工作小组和患者组织委员会将与教育协会 (ATEE) 合作，为此提供支持。

食物过敏和过敏反应指南

EAACI 将努力在 2012-2013 年制定全面的食物过敏和过敏反应指南 ,覆盖诊断、治疗、社区管理和预防等方面 ,涉及医生、免疫学专家、流行病专家、食品技术专家、食品工业研究部门代表、监管机构、同盟卫生代表和患者组织等所有不同的利益相关方。

EAACI 简介

欧洲过敏及临床免疫学会 (简称 EAACI) 是一个活跃于过敏与免疫性疾病 (如哮喘、鼻炎、湿疹、职业过敏、食物与药物过敏和过敏症) 领域的非营利机构。

EAACI 成立于 1956 年佛罗伦萨 , 已经成为欧洲过敏与临床免疫学领域最大的医学会。该组织拥有来自 121 个国家的 7400 多个成员 , 以及 42 个国家级过敏症协会。

垂询详情 , 请联系 :

EAACI Headquarters 总部的 Macarena Guillamón

电邮 : macarena.guillamon@eaaci.org

电话 : +41-44-205-55-32

手机 : +41-79-892-82-25

<http://www.eaaci.org>

<http://www.eaaci2012.com>

Shepard Fox Communications 的 Jackie Yu

电邮：jackie.yu@shepard-fox.com , jackiyu@gmail.com

电话：+86-1370-1025-038

消息来源 欧洲过敏及临床免疫学会 (EAACI)